

Les Accompagnements

- Gratin de pomme de terre 2.60€
 - Gratin de légumes 2.60€
 - Poêlée de légumes 2.50€
 - Pomme de terre salardaises 2.60€
 - Ecrasé de pomme de terre (châtaigne ou herbes) 2.70€
 - Pomme de terre grenaille 2.60€
 - Tomate farcie de légumes 2.80€
 - Aubergine napée à la mozzarella 2.90€
- (selon la saison)

Les Plateaux

- | | Tarif pour
1 pers |
|--|----------------------|
|--|----------------------|

Livraison dans un rayon de 20 km en caisson
pour maintenir à température durant 2h
à partir de 15 personnes



Au Marché de l'Oust

7 Avenue Yves Rober
56460 La Chapelle Caro
02 97 93 97 41

Mardi - Vendredi : 08h15-14h / 16h-19h
Samedi : 08h15-13h30 / 15h30-19h15
Dimanche : 09h00 / 12h30

Apéritif

- Redaction chaude 0.95/pc
- Verrine garnie (saumon/basilic - noix de St Jacques) 1.90/pc
- Toast divers 0.95/pc
- Mini brochette - melon / jambon de pays 0.45/pc
- Mini brochette - comté / poitrine cuite andouille / raisin 0.40/pc
- Mini brochette - mozzarella / chorizo / tomate cerise 0.45/pc
- Mini brochette - saucisse fumée / poivron 0.40/pc

Entrée froide

- Coquille saumon 4.85€
- Salade composée 3.60€/pers
- Terrine de St Jacques 33€/kg
- Saumon fumé 80€/kg
- Assiette côtière (saumon fumé/terrines St Jacques) 7.80€
- Assiette terre et mer (foie gras/saumon fumé) 10.90€
- Coquille crevette et surimi 4.70€

Entrée chaude

- Bouchée à la reine 4.20€
- Bouchée ris de veau 4.85€
- Coquille St Jacques 5.40€
- Casolette St Jacques (et ses légumes) 5.80€
- Soufflé au chèvre 2.90€
- Soufflé au chorizo 2.90€

Plats cuisinés

- Couscous 8.00€
- Paella 8.50€
- Paëlla de la mer 8.95€
- Grenadin veau (sauce forestière) 8.20€
- Filet mignon de porc (sauce curry au champignon) 6.80€
- Poulet basquaise 6.90€
- Rougail saucisse + riz 7.20€
- Jambon à l'os (sauce forestière) 5.90€
- Boeuf bourguignon 5.95€
- Joue de porc au cidre 7.10€
- Chili con carné 5.90€
- Pavé de saumon sauce beurre blanc 8.90€
- Emincé de volaille à la sauce du marché (crème fraîche, moutarde, persillade, boursin) 7.20€

